

YOGA & MEHR BALI

23.10 - 07.11.2021



Mach dich auf den Weg -

zu dir SELBST

14 Tage, 12 Nächte

Diese Yoga Reise führt dich auf die „Insel der Götter“

Bali ist magisch: Sanft, kraftvoll und strahlend zieht dich die indonesische Insel in ihren Bann. Die freundlichen Menschen, die atemberaubende Natur und die gelebte Spiritualität machen diesen Ort zum perfekten Ziel für unsere tiefgreifende Reise. Sanfte Yogastunden kombiniert mit zahlreichen Workshops zum Thema Persönlichkeitsentwicklung, Selbstliebe und -stärkung plus genügend freie Zeit, um die Insel auf eine einmalige und authentische Weise kennenzulernen, machen diese zwei Wochen zu einem unvergesslichen Erlebnis und einer spannenden Reise in eine neue Welt und zu dir selbst. Hier hast du den Raum und die Zeit um Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen.



DEINE REISEBEGLEITER

INA: die Welt ist ihr Zuhause.



Als Yogalehrerin,, Dozentin für Reisevorträge & Reiseleiterin ist es ihr Anliegen Menschen zu inspirieren.

INGA: ist leidenschaftliche Yogalehrerin,



Reiki Praktizierende & ganzheitliche Lebensberaterin. Sie hilft Menschen dabei, sich wieder mit ihrer Essenz zu verbinden und ein glückliches, Leben aufzubauen.

Die Unterkunft

Das Holiway Garden Resort

In einem tropischen Gartenparadies, weit entfernt von Stadt und Lärm direkt an der Nordküste Balis liegt das Holiway Garden ECO Resort & SPA. Sanftes Meeresrauschen wiegt dich in den Schlaf, ein leises Rascheln der Blätter von Kokospalmen und Mangobäumen weckt dich am morgen. Du bist an einem ganz besonderen Ort: Das „Holiway Garden“

verdankt seinen Namen dem „Heiligen Weg“, der durch die Anlage führt. Außerdem steht „Holiway“ für „Holistic Way of Life“, dem Leben in Ganzheitlichkeit. Die Bungalows wurden nach Feng Shui-Aspekten errichtet, welche die Harmonie und Bedürfnisse der Gäste zur Regeneration und Entspannung fördern. Jedes Zimmer ist individuell mit viel Liebe zum Detail gestaltet. Das Resort bietet direkten Zugang zum Strand wo das Meer zum Schwimmen und schnorcheln einlädt. Für ein ganzheitliches Konzept ist eine gesunde Ernährung unerlässlich.

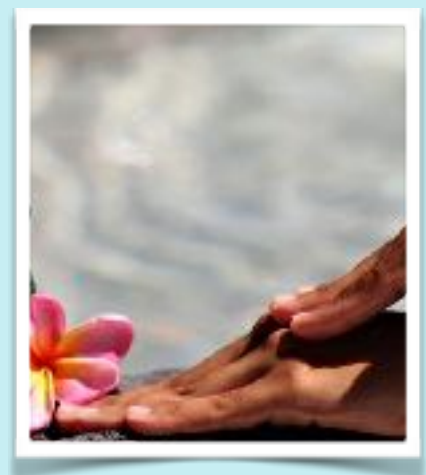


„Holistic Way of Life“

Das resorteigene Ernährungskonzept BarunaFood wurde mit Hilfe von Fachleuten speziell entwickelt. Es wird fangfrischer Fisch, Fleisch von freilaufenden Hühnern sowie frisches Gemüse und organischer Reis verwendet. Die Abendmahlzeiten werden als Drei-Gang-Wahlmenü mit einer vegetarischen und nicht-vegetarischen Variante serviert. Zum Frühstück lädt dich ein fantastisches Buffet ein um den Tag gesund zu starten. Der großzügige Seminarraum "Kamala" und die Aussichtsplattform mit Blick aufs Meer machen die Yogastunden zu einem Erlebnis und bieten Raum für intime und individuelle Workshops. Vor Ort kannst du dir dein eigenes Ausflugspaket zusammenstellen. Du hast schon immer davon geträumt einen Delfin zu sehen, interessierst dich für eine Palmblattlesung oder dir ist nach einer Erfrischung im Wasserfall? Die Möglichkeiten sind unbegrenzt! Mach dich auf den Weg! Bali erwartet DICH!

Lotus Spa

Im Lotus-Spa des Holiway Garden Resorts findest du einfühlsame und fachkundige Hände bei Ilu und ihren Kolleginnen. Es werden unterschiedliche Massagen und Anwendungen zur Entspannung angeboten. Wie wäre es mit einer Chakra-Massage oder eine Lichttherapie? Für alle Behandlungen werden nur natürliche Grundstoffe und Öle verwendet.





Die Leistungen

max. Teilnehmerzahl: 12

Inklusivleistungen:

- Wir vermitteln:
- Linienflug mit Emirates von Düsseldorf - Denpasar und zurück in der Economy Class jeweils mit einem Zwischenstopp
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- atmosfair-Beitrag (100%ige CO2-Kompensation deines internationalen Fluges)
- Zug zum Flug 2.Klasse inklusive ICE Nutzung
- Transfer Flughafen Denpasar - Hotel - Flughafen Denpasar
- 12 Übernachtungen im Hotel Holiway Garden Resort und Spa
- Halbpension (Frühstücksbuffet, 3 Gang Menü Abendessen)
- Eine balinesische Massage
- Eine wiederverwendbare Trinkflasche

Unsere Leistungen:

- Reisebegleitung vor und während der Reise
- Tägliche Yogastunden
- Einführung in Achtsamkeit und Meditation
- Zahlreiche Workshops aus den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und Selbstliebe

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- 12 x Mittagessen
- Einzelzimmer
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Palmblattlesung, Healing Sessions, Zahlreiche Tagesausflüge, Massagen und Wellness Anwendungen sind vor Ort individuell buchbar

Preis auf Anfrage
Weitere Infos und Anmeldebogen
erhältst du per Email unter:
me@ina.world
bei Ina